

大自然を満喫 寸又峡 ハイキングマップ

- お食事
- お土産
- お食事(軽食)&お土産
- お茶&軽食

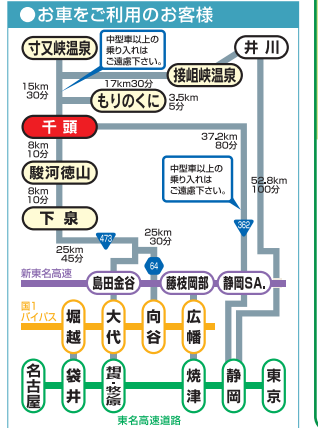
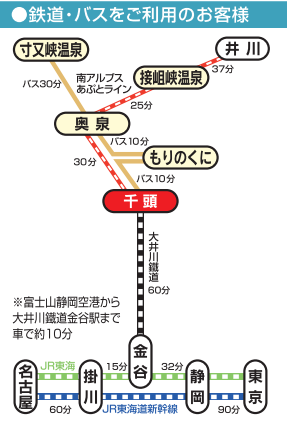


大井川鐵道のSL
山間に響き渡る汽笛。空を焦がすかのような煙。緑とお茶の香り。のどかな田舎の風景など、大井川に沿って走る大井川鐵道のSLの旅は楽しさいっぱい。本格的な旅の浪漫を味わえます。

ハイキングコース

グリーンシャワーロード	約1.76km/60分
F → G → H → I → J → A	5分 10分 20分 10分 15分
外森山ハイキングコース	約1.7km/50分
K → L → M → N → O → K	10分 5分 10分 10分 15分
寸又峡プロムナードコース	約4.19km/90分
A → B → C → D → E → B → A	15分 10分 30分 10分 10分 15分

交通のご案内 TRAFFIC GUIDE



Shop		(TEL.0547)
古民家お茶カフェ	喫茶・軽食	59-2301
SHOP&CAFE晴耕雨読	喫茶・お土産 おせんべい	59-2333
安竹商店	お土産 酒・菓子類	59-2300
山笹そば本舗 紅竹食堂	お食事処 川魚料理・そば・うどん	59-2985
長島園	茶製造販売	59-2029
白樺屋	お土産・お食事	59-3684
手造りの店さとう	お土産・お食事	59-2387

※地図の縮尺は一部調整してあります。

SUMATAKYO

寸又峡

湯けむりの向こうもめぐる夢の架け橋。



川根本町まちづくり観光協会



湯ったり身も心も温まる、南アルプスの麓の温泉郷。

鮮やかなエメラルドグリーンの水と、緑豊かな山間の景色、奥大井の自然と南アルプスの清流が育む旬の幸が、慌ただしい日常を忘れさせてくれます。大自然の森林浴と温泉をいっしょに楽しみ、ゆったりとした時間の流れを体感してください。



夢のつり橋
Dream Suspension Bridge



夢のつり橋

Dream Suspension Bridge

チンダル現象による幻想的なエメラルド色の大間ダム湖にかかる、寸又峡のシンボリックな吊り橋です。春は新緑、秋は紅葉が美しく、四季折々の渓谷美と湖のコントラストはまさに絶景。名前の通り、夢のような自然の景色に包まれます。全長90m、高さ8mの橋は幅が狭く、ちょっとしたスリルも味わえます。

飛龍橋

Hiryu Bridge

深い渓谷に架かる姿が、飛ぶ龍のように見えることから飛龍橋と名付けられました。かつては森林から伐り出した材木を運搬するための、森林鉄道のトロツクが通っていたという。橋の上からの渓谷美は絶景で、真夏でも清涼感でいっぱいです。

大井川の吊り橋の歴史

江戸時代は架橋禁止だったため、大井川は東海道を旅する人々の行く手を阻む自然の要害でした。そんな中、木材の運搬用として唯一かけられたのが井川の刎橋(はねばし)でしたが、紀伊国屋文左衛門らによる木材の乱伐により川が氾濫し度々流されました。古文書によると1672年(寛文12年)に全長72.7mだったものが、1825年(文政8年)には100mにもなり、架け替える度に長さが増えていることが覗えます。明治時代になると、大井川とその支流には大小併せて25本もの吊り橋が架けられ、地域で暮らす人々の大切な生活道として活躍しました。

「夢のつり橋」豆知識

世界の徒歩吊橋10選に選定

世界最大のロコミサイト「トリップアドバイザー」投票で、死ぬまでに渡りたい世界の徒歩吊橋10選に選定されました。

ふじのくにエンゼルパワースポット

吊り橋の真ん中で、女性が恋の成就を祈ると願いが叶うと言われ、エンゼルパワースポットの読者投票でも多くの支持を得ています。

吊り橋の上手な渡り方

10m先に視線を置き、吊り橋の揺れが上がった時に合わせてタイミングよく足を下ろすと上手に渡れます。

美女づくりの湯

Sumatakyo Onsen makes beautiful women

無色透明ながらヌルツとした硫化水素系・単純硫黄泉で、お肌がつるつるすべすべになることから「美女づくりの湯」と呼ばれる寸又峡温泉は、南アルプスの麓から湧き出る良質な天然温泉。効能は美肌効果、神経痛、関節痛、リウマチ、慢性皮膚炎、ストレス解消などに効果があると評判です。カジカ沢の近くにある町営露天風呂は、男女別の岩風呂があり、日頃のストレスもスッキリ解消してくれます。

湯楽戯手形

湯楽戯(ゆらぎ)手形で、寸又峡温泉内の内湯めぐりを楽しむことができます。手形を購入した旅館はもちろん、他の旅館3施設まで入浴が可能です。(購入日より1年間有効)各施設のそれぞれ違った雰囲気の内湯を楽しむことができます。



寸又峡温泉では、芸者やコンパニオンは置かない、ネオンサインはつけない、山への立て看板は設置しないの三原則を堅持しながら「日本一清楚な温泉保養地」を目指しています。



和紙のあかり展

Washi lights Exhibition

公募により全国から集まった「あかりアート作品」が、寸又峡温泉街の歩道や旅館の玄関先に展示されます。秋の夜長、和紙越しの柔らかな光で足元を照らし、幻想的な雰囲気温泉街にもたらしませます。



奥大井もみじ祭り

Okuoai Autumn Leaves festival

毎年、10月下旬に開催され、秋の幕開けを祝いながら温泉街を練り歩きます。また、郷土芸能も披露されます。

寸又峡温泉の宿

令和元年11月現在

翠紅苑 Suikoen

- 部屋数: 39部屋
- 収容人数: 140名
- 宿泊金額: 12,500円~17,500円
- ☎0547-59-3100
- https://www.suikoen.jp

朝日山荘 Asahisansou

- 部屋数: 10部屋
- 収容人数: 30名
- 宿泊金額: 7,000円~18,000円
- ☎0547-59-2306
- http://asahisansou.com

民宿深山 Minshuku Miyama

- 部屋数: 6部屋
- 収容人数: 24名
- 宿泊金額: 8,950円(税込)
- ☎0547-59-3519
- http://www.sumatakyo.com

湯屋 飛龍の宿 Yuya Hiryu no yado

- 部屋数: 16部屋
- 収容人数: 80名
- 宿泊金額: 10,000円~
- ☎0547-59-3110
- http://www.hiryu-no-yado.com

求夢荘 Kyumusou

- 部屋数: 8部屋
- 収容人数: 25名
- 宿泊金額: 7,000円~
- ☎0547-59-2311
- 寸又峡 求夢荘 検索

光山荘 Tekarisanso

- 部屋数: 10部屋
- 収容人数: 40名
- 宿泊金額: 7,000円~14,000円
- ☎0547-59-2302
- http://tekarisanso.jp

ペンション寸又峡 Pension Sumatakyo

- 部屋数: 9部屋
- 収容人数: 28名
- 宿泊金額: 8,000円~
- ☎0547-59-2384
- ペンション寸又峡 検索

晴耕雨読 ヴィレッジ Seikouudoku Village

- 部屋数: 2部屋
- 収容人数: 6名
- 宿泊金額: 8,000円~16,000円(税込)
- ☎0547-59-2333
- http://seikou-udoku2012.com

町営露天風呂「美女づくりの湯」

- 料金: 大人400円
- 営業時間: 10:00~18:00(受付終了17:30)
- 定休日: 木曜日(8-11月は無休、変動有:詳細はHPで)
- ☎0547-59-3985
- http://www.sumatakyo-spa.com

※宿泊金額が税抜き価格表示の場合は、別途消費税及び入浴税がかかります。 ※宿泊金額は、休前日・頻繁期等により変動する場合があります。(令和元年11月現在)

SESSOKYO

接岨峡

南アルプスあぶとラインで行くのだかな旅。

川根本町まちづくり観光協会

	お食事
	お土産
	お食事(軽食)&お土産
	お茶&軽食
	通行注意



アプト式鉄道

函車を使って急な坂も登り降りができる日本唯一の鉄道。中部の駅百選に選ばれたことがある接岨湖の湖上駅から眺める美しい景色や、幾重にも重なる渓谷の山々は絶景です。

←至 寸又峡

アプト式鉄道で景色をゆっくり楽しめます

アプトいししろ駅

アプトいししろキャンプ場

奥泉駅

川根小山駅

▼至 千頭

Shop		(TEL.0547)
天狗石茶屋	お土産軽食	59-1688
接岨温泉会館「せっその湯」	お食事	59-3764

現役の民間鉄道橋では日本一の高さ(約70m)

関の沢橋梁

尾盛駅

南アルプスあぶとライン

天狗石茶屋

接岨温泉駅

民宿なかむら

民宿森林露天風呂

若宮神社

岩瀧不動堂

奥大井湖上駅

ひらんだ駅

長島ダム駅

大樽公園

長島ダム

長島ダムふれあい館

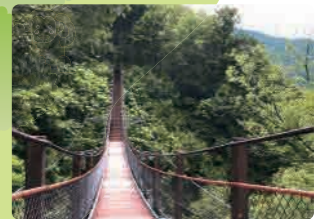
四季彩公園

エキサイティング! 接岨峡 ハイキングマップ

▲至 井川

閑蔵駅

新接岨大橋



八橋小道ラブロマンロード

8つの吊橋が架かった接岨湖上流の遊歩道です。緑の山々と森林、接岨湖の湖面の美しさを楽しむことができます。「宮沢橋」は階段式の吊り橋で、水平距離が62mあり、日本一の長さを誇ります。

ハイキングコース

吊り橋コース 約2.4km/70分

A → C → D → A
25分 30分 15分

レインボーブリッジコース 約1.8km/50分

B → A
50分

レインボー&吊り橋コース 約2.9km/90分

B → C → D → A
45分 30分 15分

閑蔵駅~接岨温泉コース 約2.4km/70分

G → F → E → D → A
10分 30分 10分 20分

健脚コース 約3.5km/105分

G → F → E → D → C → A
10分 30分 10分 30分 25分

お問い合わせ

川根本町まちづくり観光協会

☎ 0547-59-2746

〒428-0411 静岡県榛原郡川根本町千頭1216-21

☎ 0547-59-2748 <http://www.okuooi.gr.jp>

奥大井の旅なび

検索

(令和元年11月現在)

HP

FB

※地図の縮尺は一部調整してあります。



南アルプスあぶとラインに乗って自然を満喫!

渓谷の中をゆっくり走るトロッコ列車「南アルプスあぶとライン」。国内唯一のアプト式鉄道を乗り継ぎ、「若返りの湯」と呼ばれる接岨峡温泉へ。手つかずの自然がいたるところに残る絶景を堪能するハイキング・トレッキングで、せわしい日常から解き放たれ、心地よくゆったりとした時間をお楽しみください。

レインボーブリッジと奥大井湖上駅

Rainbow Bridge to Okuōkozyō Station

接岨峡でも屈指のビュースポットがここ。千頭～井川間を結ぶトロッコ列車に乗って、「奥大井湖上駅」へ。接岨湖に架かるレインボーブリッジからは大自然が一望できます。湖中央の突き出た山にある湖上駅から、遊歩道で湖上を散歩したり、接岨峡温泉駅までのハイキングを楽しむこともできます。



長島ダム

Nagashima Dam

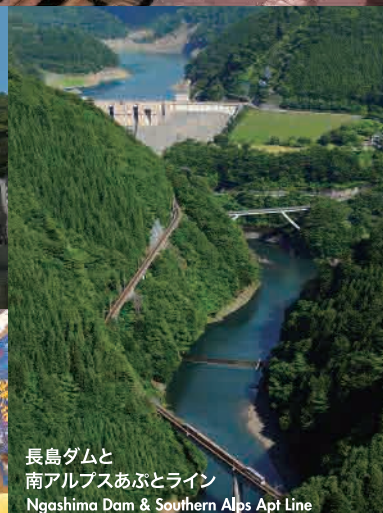
高さ109m、幅308m、貯水量7,800万m³の多目的ダム。

大井川の流水調節、水害の軽減、水資源の確保などの役割を担っています。また、地域に開かれたダムとして、観光や学習、キャンプやレクリエーションの場としても活用されています。四季彩公園の「長島ダムふれあい館」では長島ダムの目的から、仕組みや働き、この地域周辺や大井川流域に関する情報までパソコンや映像、模型などで紹介しています。

長島ダム(接岨湖)噴水
Nagashima Dam (Sessoko) Fountain



長島ダムふれあい館
Nagashima Dam Fureai Museum



長島ダムと南アルプスあぶとライン
Nagashima Dam & Southern Alps Apto Line



接岨湖 Lake Sessoko

2003年に行われた、「わかふじ国体」のカヌー会場で、人気のカヌースポットです。



カヌーツーリング
Canoe Touring

資料館やまびこ

Yamabiko Museum

「山と緑と生活」をテーマに、1階では厳しい自然と共に生きてきた生活の様子を分かりやすく展示。2階では奥大井の動植物や、日本はもとより世界の昆虫標本を展示しています。定休日は毎週火曜日、国民の祝日の翌日です。TEL.0547-59-4031



関の沢橋梁

Sekinosawa Railway Bridge

「南アルプスあぶとライン」の尾盛駅と関蔵駅を結ぶ渓谷にかけられている「関の沢橋梁」は、民間鉄道では日本一の高さの約70mを誇る鉄橋。橋から見下ろす風景は絶景で、通過時は速度を落としゆっくり走行します。

南アルプス接岨大吊橋

South Alps Sessoko Big Suspension Bridge

橋の上から南アルプスを一望する、秘境・接岨峡の渓谷に架かる吊り橋。



日本唯一のアプト式鉄道

静岡県無形民俗文化財指定 梅津神楽

梅地のこだま石神社と長島の若宮神社に古くから伝わる神楽。



梅津神楽
Umezu Kagura

接岨峡温泉の宿

令和元年11月現在



たぶの家 民宿なかむら 森林露天風呂 せっその湯 接岨峡温泉会館

民宿 たぶの家 Minshuku Tabu no ie
■部屋数:5部屋
■収容人数:12名
■宿泊金額:9,000円～(税込)
☎0547-59-3738
[接岨峡 たぶの家] 検索

民宿 なかむら Minshuku Nakamura
■部屋数:8部屋
■収容人数:25名
■宿泊金額:8,800円～(税込)
☎0547-59-3719
[接岨峡 民宿なかむら] 検索

森林露天風呂 Shinrin Roten Buro
■部屋数:6部屋
■収容人数:20名
■宿泊金額:8,800円～9,500円(税込)
☎0547-59-3721
https://www.shinrinrotenburo.com/

せっその湯 Sessoko Onsen Kaikan
接岨峡温泉会館 Sessoko no Yu
■料金:大人500円 子供300円
■営業時間:10:00～20:00(受付終了19:30)
■定休日:木曜日
☎0547-59-3764
http://www.sessonoyu.jp

※宿泊金額が税抜き価格表示の場合は、別途消費税及び入浴税がかかります。
※宿泊金額は、休前日・頻繁期等により変動する場合があります。(令和元年11月現在)